

En cas d'urgence grave, composez le 911
In case of a serious emergency, call 911
 Pour toute autre urgence, composez le 438.354.3335
 For all other emergencies, call 438.354.3335

CONDITIONS DES SENTIERS DE L'ABBAYE D'OKA
velo.abbayeoka.ca
 facebook.com/sentiersabbayeoka
TRAILS CONDITIONS AT L'ABBAYE D'OKA

NORD | NORTH

- BUCOLIQUE
- L'ABBÉARD
- G2
- L'ABBÉ-TISE
- GRANDE VIRÉE
- PETITE VIRÉE
- FENG-SHUI
- SHAMAN
- MANIE-TOUT
- L'EAU D'ÉRABLE

- SPAM
- EXPRESS
- DES PONTS
- SAUVETTE
- BORÉALE
- VIEUX VERGER
- POURSUITE
- FIN DU MONDE
- SASQUATCH

SUD | SOUTH

- MONTE AU CIEL
- ASCENSION
- TIPI
- CRISE DE COEUR

- PÉNITENCE
- L'AVENTURE
- TOMAHAWK
- POW-WOW
- JUGEMENT DERNIER
- APOCALYPSE
- TRAPPISTE
- TOTEM
- RÉSURRECTION
- VIEILLE ÉCOLE
- NOUVELLE ÉCOLE
- TAÏGA
- COULÉE DU MOULIN



Sentiers de l'Abbaye d'Oka

RÈGLES DE CONDUITE SUR LES SENTIERS DE L'ABBAYE D'OKA

1. **Préparez votre sortie. Vérifiez la météo de la région d'Oka. Procurez-vous une carte des sentiers.**
 2. **Portez de l'équipement de protection pour votre sécurité en tout temps sur les sentiers.**
Le port du casque, des gants, des protège-coudes et des protège-genoux est obligatoire.
 3. **Localisez les balises de géolocalisation.**
Plusieurs balises numérotées sont présentes sur le site. Ces balises sont jumelées à des points géodésiques permettant aux premiers répondants de vous localiser. Advenant un accident, dont une chute avec blessure, il est important de mentionner le numéro de borne de géolocalisation aux premiers répondants que vous appellerez. De cette façon, ils seront capables de vous localiser et de vous porter secours rapidement.
 4. **Roulez sur les sentiers ouverts.**
Pour votre sécurité, il est important de respecter l'indication de fermeture d'un sentier et de ne pas rouler hors des sentiers balisés afin d'éviter les dommages à l'environnement.
 5. **N'utilisez pas les sentiers les jours de pluie ni pendant les 24 heures suivant, ou ni lorsque le sol est trop humide.**
Il est interdit de rouler sur un sentier humide afin d'éviter l'érosion excessive des sentiers. La qualité de nos sentiers et notre considération environnementale sont des aspects prioritaires et le respect de ces règles est primordial et obligatoire sous peine d'expulsion. Vous pouvez consulter la page FB des sentiers de L'Abbaye d'Oka – @sentiersabbayeoka afin de connaître les conditions des sentiers.
 6. **Respectez la faune et l'environnement.**
Le site de L'Abbaye d'Oka se compose d'une flore exceptionnelle et unique au Québec. La cohabitation des vélos avec la végétation et la faune doit être harmonieuse afin de protéger cet environnement. Nous comptons sur vous.
 7. **Contrôlez votre vélo et respectez vos limites.**
Roulez lentement dans les sentiers achalandés afin de ne pas mettre en danger la sécurité des autres utilisateurs ainsi que la vôtre. Il est important de consulter le niveau de difficulté des sentiers avant votre départ et de vous aventurer dans un niveau de difficulté que vous pouvez maîtriser. Un débutant ne sera pas à sa place dans un sentier difficile et le contraire est aussi vrai.
 8. **Soyez courtois envers tous ceux que vous rencontrez.**
Lorsque vous rencontrez d'autres utilisateurs dans les sentiers, il est important d'annoncer votre présence et de ralentir afin d'éviter les accidents.
 9. **Respectez les sentiers pédestres.**
Il y a des sentiers pédestres à L'Abbaye d'Oka. Bien que nous essayons d'éviter que les vélos et les marcheurs se croisent, il est important de rappeler que les cyclistes doivent céder le passage aux marcheurs lors de rencontres.
 10. **Ramassez vos déchets.**
 11. **Cédez le passage aux cyclistes qui montent et aux piétons en tout temps.**
 12. **N'effectuez pas de nouveaux tracés ou des travaux non autorisés.**
- Respectez les propriétés privées.**
Circuler sur un terrain privé est un privilège et non un droit.

RULES OF CONDUCT ON THE TRAILS OF THE ABBAYE D'OKA

1. **Prepare your outing. Check the forecast for the Oka area. Get a trail map.**
 2. **Wear protective gear for your safety at all times on the trails.**
Wearing a helmet, gloves, elbow pads and knee pads is mandatory.
 3. **Locate the geolocation tags.**
Several numbered markers are present on the site. These beacons are combined with geodetic points allowing first responders to locate you. In the event of an accident, including a fall resulting in an injury, it will be important to mention the geolocation marker number to the first responders you will call. This will allow them to locate and assist you quickly.
 4. **Ride on open trails.**
For your own safety, it is important to respect trail closure signs and not to ride off marked trails. This is very important in order to avoid damage to the environment.
 5. **Do not use the trails on rainy days or within the next 24 hours, or when the ground is too wet.**
Cycling in wet trails is prohibited in order to avoid excessive trail erosion. The quality of our trails and our environmental consideration are a priority and compliance with these rules is essential and mandatory under penalty of expulsion. You can consult the FB page of the Abbaye d'Oka – @sentiersabbayeoka to find out about the trail conditions.
 6. **Respect wildlife and the environment.**
The site of the Abbaye d'Oka is made up of an exceptional flora that is unique in Quebec. The cohabitation of bikes with vegetation and wildlife must be harmonious in order to protect this environment. We are counting on you to help protect this environment.
 7. **Control your bike and respect your limits.**
Ride slowly on busy trails to avoid endangering the safety of others as well as your own. It is important to consult the difficulty level of the trails before your departure and to venture into a difficulty level that you can handle. A beginner will be out of place in a difficult trail and the opposite is also true.
 8. **Be courteous to everyone you meet.**
When you meet other users in the trails, it is important to announce your presence and slow down to avoid accidents.
 9. **Respect the hiking trails.**
There are walking trails at the Abbaye d'Oka. While we try to avoid cyclists and walkers crossing paths, it is important to remember that cyclists must give way to walkers when meeting.
 10. **Pick up your trash.**
 11. **Pass with caution and be courteous at all times. Yield to oncoming cyclist going up and to walkers at all times.**
 12. **Do not make new trails or do any unauthorized work.**
- Respect private properties.**
Riding on a private property is a privilege not a right.